

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-20 do dnia 2025-01-24 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		1	2	3	4
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD
2025-01-20 poniedziałek	BB- Przedszkole	Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka piastowska-wędziona wieprzowa,wędziona,parzona z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL., GOR.</u>) Ogórek kiszony 50 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna niegazowana 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Banana 1szt. 1 szt
2025-01-21 wtorek	BB- Przedszkole	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g	Słupki z warzyw () 100 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Racuchy drożdżowe z twarogiem 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy* z/c 200 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Mandarynka 1 szt
2025-01-22 środa	BB- Przedszkole	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Banana 1szt. 1 szt Woda mineralna niegazowana 250 ml	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym* 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)
2025-01-23 czwartek	BB- Przedszkole	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pełnoziarnisty 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g	Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Potrawka z indyka 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml
2025-01-24 piątek	BB- Przedszkole	Owsianka budyniowa z masłem orzechowym, bananem i borówkami z posypką chia 200 g (<u>OZI, MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Galaretką o smaku truskawkowym z owocami 150 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Krem z białych warzyw z grzankami- dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Mintaj panierowany kostka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,