**JADŁOSPIS**

**PRZEDSZKOLE NR 55**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **04.03.2024 –08.03.2024** | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **śniadanie** | **pasztet pieczony (1,6,7)**  ogórek zielony  **pieczywo mieszane (1)**  **masło (7)**  **kakao (7)** | **pasta z szynki z twarogiem (6,7,9)**  **rzodkiewka**  **pieczywo mieszane (1)**  **masło (7)**  herbata | **płatki kukurydziane na mleku (7)**  **polędwica drobiowa (6,7)**  pomidor  **pieczywo mieszane (1)**  **masło (7)**  herbata | **kiełbaski na ciepło (6)**  **ketchup (9)**  **pieczywo mieszane (1)**  **masło (7)**  **bawarka (7)** | **ser żółty (7)**  **pieczywo mieszane (1)**  **masło (7)**  **inka (7)** |
| **II śniadanie** | jabłka suszone | papryka czerwona  do chrupania | ½ banana | ½ gruszki | ogórek zielony  do chrupania |
| **obiad** | **zupa kapuśniak z ziemniakami (6,9)**  **spaghetti (1,3)**  kompot owocowy | **zupa jarzynowa z zacierką (1,3,7,9)**  **potrawka z kurczaka (1,7)**  ryż  ogórek kiszony  kompot owocowy | **zupa rosół z makaronem (1,3,9)**  **kotlet drobiowy w panierce kukurydzianej (1,3)**  ziemniaki  **colesław (3,7)**  kompot owocowy | **zupa meksykańska (łagodna) (9)**  **ryż z jabłkami i cynamonem (7)**  kompot owocowy | **zupa krupnik z kaszą pęczak (1,9)**  **paluszki rybne (1,3,4,7)**  ziemniaki  pekińska kolorowa  kompot owocowy |
| **podwieczorek** | **budyń (7)** | **drożdżówka z serem (1,7),** woda z sokiem | **jogurt naturalny z musem (7)** | **ciastko zbożowe (1,7),**  ½ jabłka | galaretka z owocami, **herbatniki (6,7)** |
| **alergeny** | 1 Gluten 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne 3 Jaja i produkty pochodne 4 Ryby i produkty pochodne 5 Orzeszki ziemnie, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne 6 Soja i produkty pochodne 7 Mleko i produkty pochodne 8 Orzechy 9 Seler i produkty pochodne 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne 11 Dwutlenek siarki 12 Łubin i produkty pochodne 13 Mięczaki i produkty pochodne 14 Gorczyca | | | | |

Woda do picia jest stale dostępna. Herbata jest lekko słodzona. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają śladową ilość cukru.  **Potrawy zaznaczone pogrubionym drukiem zawierają alergeny.** Jadłospis może ulec zmianie.

**GRAMATURY PRZEDSZKOLE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| Pieczywo 35-45 g  Masło 6g  Wędliny/ser żółty 20 g  Warzywa surowe dodatek do posiłków 20g  Herbata/kako200ml  Ser biały 60  Jajko ½-1 sztuka  Owoc 70-100g  Mleko 130ml  Płatki 20g  Miód/dżem/masło orzechowe 25g | Zupa 300ml  Kotlet 100g  Pulpet 100g  Udko z kurczaka 100g  Gulasz 100g  Mięso w sosie 100g  Ziemniaki 150g  Kasza, makaron, ryż 150g  Warzywa 50g (jako dodatek do słodkich dań)  Surówki 100g  Kluski, racuchy, kopytka 300g  Dania jednogarnkowe 300g | Pieczywo 25g  Masło 6 g  Wędliny/ser żółty 15g  Pasty, twarożki 30g  Warzywa 20g  Ciasto 50-60g  Owoce 70-100g  Jogurty/galaretki/kisiele 150ml  Miód/dżem/mało orzechowe 25g |

Przedsiębiorstwo „Kompol” Sp. z o.o.

Ul. Pułaskiego 4a/1-2

43-300 Bielsko-Biała