**JADŁOSPIS**

**PRZEDSZKOLE NR 55**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **04.03.2024 –08.03.2024** | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **śniadanie** | **pasztet pieczony (1,6,7)**ogórek zielony**pieczywo mieszane (1)****masło (7)****kakao (7)** | **pasta z szynki z twarogiem (6,7,9)****rzodkiewka****pieczywo mieszane (1)****masło (7)**herbata | **płatki kukurydziane na mleku (7)****polędwica drobiowa (6,7)**pomidor**pieczywo mieszane (1)****masło (7)**herbata | **kiełbaski na ciepło (6)****ketchup (9)****pieczywo mieszane (1)****masło (7)****bawarka (7)** | **ser żółty (7)****pieczywo mieszane (1)****masło (7)****inka (7)** |
| **II śniadanie** | jabłka suszone | papryka czerwona do chrupania | ½ banana | ½ gruszki | ogórek zielony do chrupania |
| **obiad** | **zupa kapuśniak z ziemniakami (6,9)****spaghetti (1,3)**kompot owocowy | **zupa jarzynowa z zacierką (1,3,7,9)****potrawka z kurczaka (1,7)**ryżogórek kiszonykompot owocowy | **zupa rosół z makaronem (1,3,9)****kotlet drobiowy w panierce kukurydzianej (1,3)**ziemniaki**colesław (3,7)**kompot owocowy | **zupa meksykańska (łagodna) (9)****ryż z jabłkami i cynamonem (7)**kompot owocowy | **zupa krupnik z kaszą pęczak (1,9)****paluszki rybne (1,3,4,7)**ziemniakipekińska kolorowakompot owocowy |
| **podwieczorek** | **budyń (7)** | **drożdżówka z serem (1,7),** woda z sokiem | **jogurt naturalny z musem (7)** | **ciastko zbożowe (1,7),** ½ jabłka | galaretka z owocami, **herbatniki (6,7)** |
| **alergeny** | 1 Gluten 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne 3 Jaja i produkty pochodne 4 Ryby i produkty pochodne 5 Orzeszki ziemnie, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne 6 Soja i produkty pochodne 7 Mleko i produkty pochodne 8 Orzechy 9 Seler i produkty pochodne 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne 11 Dwutlenek siarki 12 Łubin i produkty pochodne 13 Mięczaki i produkty pochodne 14 Gorczyca |

Woda do picia jest stale dostępna. Herbata jest lekko słodzona. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają śladową ilość cukru.  **Potrawy zaznaczone pogrubionym drukiem zawierają alergeny.** Jadłospis może ulec zmianie.

**GRAMATURY PRZEDSZKOLE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| Pieczywo 35-45 gMasło 6gWędliny/ser żółty 20 gWarzywa surowe dodatek do posiłków 20gHerbata/kako200mlSer biały 60Jajko ½-1 sztukaOwoc 70-100gMleko 130mlPłatki 20gMiód/dżem/masło orzechowe 25g | Zupa 300mlKotlet 100gPulpet 100gUdko z kurczaka 100gGulasz 100gMięso w sosie 100gZiemniaki 150gKasza, makaron, ryż 150gWarzywa 50g (jako dodatek do słodkich dań)Surówki 100gKluski, racuchy, kopytka 300gDania jednogarnkowe 300g | Pieczywo 25gMasło 6 gWędliny/ser żółty 15gPasty, twarożki 30gWarzywa 20gCiasto 50-60gOwoce 70-100gJogurty/galaretki/kisiele 150mlMiód/dżem/mało orzechowe 25g |

Przedsiębiorstwo „Kompol” Sp. z o.o.

Ul. Pułaskiego 4a/1-2

43-300 Bielsko-Biała