**Jadłospisy za okres od dnia 07-07-2025 do dnia 11-07-2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek |
| 07-07-2025 | 08-07-2025 | 09-07-2025 | 10-07-2025 | 11-07-2025 |
| Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Ketchup 20 g ( ***SEL,***) Pomidor 50 gBawarka z/c 200 ml (***MLE,***) | Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,*** )Chleb Graham 25 g ( ***GLU PSZ,***)Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,******SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,*** )Ogórek świeży 50 gHerbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml | Rogal drożdżowy 80g 1szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,*** )Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)Miód 25 gBanan 1szt.Kakao z mlekiem z/c 200 ml (***MLE,***) | Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***)Chleb pełnoziarnisty 25 g (***GLU PSZ,***)Bułka pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 gHerbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml | Bułka z prażoną cebulką 50g 1szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g ( ***MLE,***) Papryka świeża 50 g Bawarka z/c 250 ml(***MLE,***) |
| II ŚN | Arbuz 150 g Woda mineralnaniegazowana 250 ml | Słupki z warzyw 100 g Woda mineralna niegazowana 250 ml | Smoothie jabłko banan szpinak 250 g | Brzoskwinia 1szt Woda mineralna niegazowana 250 ml | Melon 150 g Woda mineralnaniegazowana 250 ml |
| Obiad | Solferino 300 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )Racuchy drożdżowe z twarogiem 250 g ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE,*** )Sosjogurtowo-truskawkowy\* 100 g (***MLE,***)Kompot owocowy\* z/c . 200 ml | Krem z brokuła z groszkiem ptysiowym 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,*** )Risotto z mięs drob i warzywami\* 300 g ( ***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***)Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Ogórkowa z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( ***GLU PSZ, JAJ,***)Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Mizeria 100g (***MLE,***)Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )Gulasz wieprzowy z warzywami\* 150 g ( ***GLU PSZ, SEL,***)Kasza gryczana 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski\* 100 gKompot owocowy\* z/c 200 ml | Kalafiorowa z makaronem 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Paluszki rybne 100 g (***GLU PSZ, RYB,*** )Cukinia pieczona z olejem\* 100 gKompot owocowy\* z/c 200 ml |
| Podwieczorek | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 mlSerek wiejski ziarnisty 150 g (***MLE,***)Chrupki kukurydziane 20 g | Sok tłoczonyjabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1szt Babka piaskowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,***) | Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (***MLE,***)Herbatniki 30 g ( ***GLU PSZ, SOJ, MLE,*** ) | Wafle ryżowe 30 g Jabłko 1szt | Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Biszkopty 30 g ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,*** ) |

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny, SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne, RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne, SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały, SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne, SEZ - Nasiona sezamu i pochodne, S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny, ŁUB - Łubin i produkty pochodne, MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy, GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni, GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,