**JADŁOSPIS**

**PRZEDSZKOLE NR 55**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **12.11.2024 15.11.2024** | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **śniadanie** | ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI | **płatki cynamonowe na mleku (7)**  **kiełbasa szynkowa (6,14)**  ogórek zielony  **pieczywo mieszane (1)**  **masło (7)**  herbata | **twarożek ze szczypiorkiem (7)**  rzodkiewka  **pieczywo mieszane (1)**  **masło (7)**  herbata | **kiełbaski na ciepło (6)**  **ketchup (9)**  pomidor  **pieczywo mieszane (1)**  **masło (7)**  **inka (7)** | **ser żółty (7)**  ogórek kiszony  **pieczywo mieszane (1)**  **masło (7)**  **bawarka (7)** |
| **II śniadanie** |  | jabłka suszone | banan 1/2 | słupki marchewki | mandarynka |
| **obiad** |  | **zupa pomidorowa z ryżem (7,9)**  **spaghetti (1)**  kompot owocowy | **zupa krem z selera (1,9)**  **pieczeń wieprzowa w sosie (1)**  **kasza jęczmienna (1)**  **pekińska z ananasem (3)**  kompot owocowy | **zupa rosół z makaronem (1,3,9)**  **duszonki (6,14)**  kompot owocowy | **zupa barszcz czerwony z ziemniakami (7,9)**  **filet z dorsza w cieście (1,3,4)**  ziemniaki  mix sałat  kompot owocowy |
| **podwieczorek** |  | **drożdżówka z jabłkiem (1,3), mleko do picia (7)** | **jogurt owocowy (7)** | **panna cotta z musem owocowym (7)** | kisiel**, biszkopty (1,3)** |
| **alergeny** | 1 Gluten 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne 3 Jaja i produkty pochodne 4 Ryby i produkty pochodne 5 Orzeszki ziemnie, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne 6 Soja i produkty pochodne 7 Mleko i produkty pochodne 8 Orzechy 9 Seler i produkty pochodne 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne 11 Dwutlenek siarki 12 Łubin i produkty pochodne 13 Mięczaki i produkty pochodne 14 Gorczyca | | | | |

Woda do picia jest stale dostępna. Natka i koperek do zupy podawane są na życzenie dzieci. Herbata jest lekko słodzona. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają śladową ilość cukru.  **Potrawy zaznaczone pogrubionym drukiem zawierają alergeny.** Jadłospis może ulec zmianie.

**GRAMATURY PRZEDSZKOLE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| Pieczywo 35-45 g  Masło 6g  Wędliny/ser żółty 20 g  Warzywa surowe dodatek do posiłków 20g  Herbata/kako200ml  Ser biały 60  Jajko ½-1 sztuka  Owoc 70-100g  Mleko 130ml  Płatki 20g  Miód/dżem/masło orzechowe 25g | Zupa 300ml  Kotlet 100g  Pulpet 100g  Udko z kurczaka 100g  Gulasz 100g  Mięso w sosie 100g  Ziemniaki 150g  Kasza, makaron, ryż 150g  Warzywa 50g (jako dodatek do słodkich dań)  Surówki 100g  Kluski, racuchy, kopytka 300g  Dania jednogarnkowe 300g | Pieczywo 25g  Masło 6 g  Wędliny/ser żółty 15g  Pasty, twarożki 30g  Warzywa 20g  Ciasto 50-60g  Owoce 70-100g  Jogurty/galaretki/kisiele 150ml  Miód/dżem/mało orzechowe 25g |

Przedsiębiorstwo „Kompol” Sp. z o.o.

Ul. Pułaskiego 4a/1-2

43-300 Bielsko-Biała