**JADŁOSPIS**

**PRZEDSZKOLE NR 55**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **12.11.2024 15.11.2024** | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **śniadanie** | ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI | **płatki cynamonowe na mleku (7)****kiełbasa szynkowa (6,14)**ogórek zielony**pieczywo mieszane (1)****masło (7)**herbata | **twarożek ze szczypiorkiem (7)**rzodkiewka**pieczywo mieszane (1)****masło (7)**herbata | **kiełbaski na ciepło (6)****ketchup (9)**pomidor**pieczywo mieszane (1)****masło (7)****inka (7)** | **ser żółty (7)**ogórek kiszony**pieczywo mieszane (1)****masło (7)****bawarka (7)** |
| **II śniadanie** |  | jabłka suszone | banan 1/2 | słupki marchewki | mandarynka |
| **obiad** |  | **zupa pomidorowa z ryżem (7,9)****spaghetti (1)**kompot owocowy | **zupa krem z selera (1,9)****pieczeń wieprzowa w sosie (1)****kasza jęczmienna (1)****pekińska z ananasem (3)**kompot owocowy | **zupa rosół z makaronem (1,3,9)****duszonki (6,14)**kompot owocowy | **zupa barszcz czerwony z ziemniakami (7,9)****filet z dorsza w cieście (1,3,4)**ziemniakimix sałatkompot owocowy |
| **podwieczorek** |  | **drożdżówka z jabłkiem (1,3), mleko do picia (7)** | **jogurt owocowy (7)** | **panna cotta z musem owocowym (7)** | kisiel**, biszkopty (1,3)** |
| **alergeny** | 1 Gluten 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne 3 Jaja i produkty pochodne 4 Ryby i produkty pochodne 5 Orzeszki ziemnie, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne 6 Soja i produkty pochodne 7 Mleko i produkty pochodne 8 Orzechy 9 Seler i produkty pochodne 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne 11 Dwutlenek siarki 12 Łubin i produkty pochodne 13 Mięczaki i produkty pochodne 14 Gorczyca |

Woda do picia jest stale dostępna. Natka i koperek do zupy podawane są na życzenie dzieci. Herbata jest lekko słodzona. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają śladową ilość cukru.  **Potrawy zaznaczone pogrubionym drukiem zawierają alergeny.** Jadłospis może ulec zmianie.

**GRAMATURY PRZEDSZKOLE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| Pieczywo 35-45 gMasło 6gWędliny/ser żółty 20 gWarzywa surowe dodatek do posiłków 20gHerbata/kako200mlSer biały 60Jajko ½-1 sztukaOwoc 70-100gMleko 130mlPłatki 20gMiód/dżem/masło orzechowe 25g | Zupa 300mlKotlet 100gPulpet 100gUdko z kurczaka 100gGulasz 100gMięso w sosie 100gZiemniaki 150gKasza, makaron, ryż 150gWarzywa 50g (jako dodatek do słodkich dań)Surówki 100gKluski, racuchy, kopytka 300gDania jednogarnkowe 300g | Pieczywo 25gMasło 6 gWędliny/ser żółty 15gPasty, twarożki 30gWarzywa 20gCiasto 50-60gOwoce 70-100gJogurty/galaretki/kisiele 150mlMiód/dżem/mało orzechowe 25g |

Przedsiębiorstwo „Kompol” Sp. z o.o.

Ul. Pułaskiego 4a/1-2

43-300 Bielsko-Biała