**JADŁOSPIS**

**PRZEDSZKOLE NR 55**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **18.11.2024 22.11.2024** | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **śniadanie** | **kiełbasa żywiecka (6,14)**pomidor**pieczywo mieszane (1)****masło (7)**herbata | **twarożek z zieloną cebulką (7)**papryka czerwona**pieczywo mieszane (1)****masło (7)****kakao (7)** | **płatki kukurydziane na mleku (7)****szynka delikatesowa (6,7)**ogórek zielony**pieczywo mieszane (1)****masło (7)**herbata | **pasta jajeczna (3)**ogórek konserwowy**pieczywo mieszane (1)****masło (7)****inka (7)** | **ser żółty (7)**rzodkiewka**pieczywo mieszane (1)****masło (7)**herbata |
| **II śniadanie** | jabłko 1/2 | śliwka | mandarynka | ½ banana | kiwi |
| **obiad** | **zupa krem z zielonego groszku (9)****makaron z serem (1,7)**kompot owocowy | **zupa meksykańska z ziemniakami (9)****kotlet drobiowy w cieście (1)**ziemniakilodowa kolorowakompot owocowy | **zupa jarzynowa z zacierką (1,3,7,9)****lasagne (1,6)**kompot owocowy | **zupa krupnik z kaszą pęczak (1,9)****kotlet mielony (1,3)**ziemniaki**kapusta zasmażana (1)**kompot owocowy | **zupa ogórkowa z kaszą jaglaną (7,9)****paluszki rybne (1,3,4,7)**ziemniakisałatka z kalafiorakompot owocowy |
| **podwieczorek** | **ciastko zbożowe (1,3,6), mleko do picia (7)** | galaretka, **herbatniki (6,7)** | **drożdżówka z serem (1,7),** woda z sokiem | **budyń (7),** chrupki kukurydziane | **jogurt owocowy (7)** |
| **alergeny** | 1 Gluten 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne 3 Jaja i produkty pochodne 4 Ryby i produkty pochodne 5 Orzeszki ziemnie, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne 6 Soja i produkty pochodne 7 Mleko i produkty pochodne 8 Orzechy 9 Seler i produkty pochodne 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne 11 Dwutlenek siarki 12 Łubin i produkty pochodne 13 Mięczaki i produkty pochodne 14 Gorczyca |

Woda do picia jest stale dostępna. Natka i koperek do zupy podawane są na życzenie dzieci. Herbata jest lekko słodzona. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają śladową ilość cukru.  **Potrawy zaznaczone pogrubionym drukiem zawierają alergeny.** Jadłospis może ulec zmianie.

**GRAMATURY PRZEDSZKOLE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| Pieczywo 35-45 gMasło 6gWędliny/ser żółty 20 gWarzywa surowe dodatek do posiłków 20gHerbata/kako200mlSer biały 60Jajko ½-1 sztukaOwoc 70-100gMleko 130mlPłatki 20gMiód/dżem/masło orzechowe 25g | Zupa 300mlKotlet 100gPulpet 100gUdko z kurczaka 100gGulasz 100gMięso w sosie 100gZiemniaki 150gKasza, makaron, ryż 150gWarzywa 50g (jako dodatek do słodkich dań)Surówki 100gKluski, racuchy, kopytka 300gDania jednogarnkowe 300g | Pieczywo 25gMasło 6 gWędliny/ser żółty 15gPasty, twarożki 30gWarzywa 20gCiasto 50-60gOwoce 70-100gJogurty/galaretki/kisiele 150mlMiód/dżem/mało orzechowe 25g |

Przedsiębiorstwo „Kompol” Sp. z o.o.

Ul. Pułaskiego 4a/1-2

43-300 Bielsko-Biała