**JADŁOSPIS**

**PRZEDSZKOLE NR 55**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **22.04.2024 –26.04.2024** | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **śniadanie** | **płatki owsiane na mleku (7)**  **szynka prasowana (9)**  ogórek konserwowy  **pieczywo mieszane (1)**  **masło (7)**  herbata | **twarożek ze szczypiorkiem (3,7)**  sałata lodowa  **pieczywo mieszane (1)**  **masło (7)**  herbata | **ser żółty (7)**  pomidor  **pieczywo mieszane (1)**  **masło (7)**  herbata | **kiełbaski na ciepło (6)**  ogórek zielony  **ketchup (9)**  **pieczywo mieszane (1)**  **masło (7)**  **kawa inka (7)** | **pasta jajeczna (3)**  papryka czerwona  **pieczywo mieszane (1)**  **masło (7)**  **kakao (7)** |
| **II śniadanie** | morela suszona | ½ banana | mandarynka | ½ gruszki | słupki marchewki |
| **obiad** | **zupa jarzynowa z kaszą jaglaną (7,9)**  **spaghetti (1,3)**  kompot owocowy | **zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9)**  **pulpety w sosie koperkowym (1,3,7)**  **kasza jęczmienna (1)**  **colesław (3)**  kompot owocowy | **zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9)**  **racuchy z jabłkami (1,4,7)**  kompot owocowy | **zupa krem z cukinii (9)**  **kotlet drobiowy panierowany (1,3)**  ziemniaki  buraki  kompot owocowy | **zupa barszcz czerwony z ziemniakami (7,9)**  **paluszki rybne (1,3,4,7)**  ziemniaki  lodowa kolorowa  kompot owocowy |
| **podwieczorek** | wafle ryżowe**, serek na słodko (7)** | **jogurt owocowy (7), herbatniki (6,7)** | **koktajl truskawkowy (7),** **biszkopty (1,3)** | **drożdżówka z serem (7),** woda z sokiem | **budyń (7),** chrupki kukurydziane |
| **alergeny** | 1 Gluten 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne 3 Jaja i produkty pochodne 4 Ryby i produkty pochodne 5 Orzeszki ziemnie, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne 6 Soja i produkty pochodne 7 Mleko i produkty pochodne 8 Orzechy 9 Seler i produkty pochodne 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne 11 Dwutlenek siarki 12 Łubin i produkty pochodne 13 Mięczaki i produkty pochodne 14 Gorczyca | | | | |

Woda do picia jest stale dostępna. Natka i koperek do zupy podawane są na życzenie dzieci. Herbata jest lekko słodzona. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają śladową ilość cukru.  **Potrawy zaznaczone pogrubionym drukiem zawierają alergeny.** Jadłospis może ulec zmianie.

**GRAMATURY PRZEDSZKOLE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| Pieczywo 35-45 g  Masło 6g  Wędliny/ser żółty 20 g  Warzywa surowe dodatek do posiłków 20g  Herbata/kako200ml  Ser biały 60  Jajko ½-1 sztuka  Owoc 70-100g  Mleko 130ml  Płatki 20g  Miód/dżem/masło orzechowe 25g | Zupa 300ml  Kotlet 100g  Pulpet 100g  Udko z kurczaka 100g  Gulasz 100g  Mięso w sosie 100g  Ziemniaki 150g  Kasza, makaron, ryż 150g  Warzywa 50g (jako dodatek do słodkich dań)  Surówki 100g  Kluski, racuchy, kopytka 300g  Dania jednogarnkowe 300g | Pieczywo 25g  Masło 6 g  Wędliny/ser żółty 15g  Pasty, twarożki 30g  Warzywa 20g  Ciasto 50-60g  Owoce 70-100g  Jogurty/galaretki/kisiele 150ml  Miód/dżem/mało orzechowe 25g |

Przedsiębiorstwo „Kompol” Sp. z o.o.

Ul. Pułaskiego 4a/1-2

43-300 Bielsko-Biała