**Jadłospis za okres od dnia 14-07-2025 do dnia 18-07-2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek |
| 14-07-2025 | 15-07-2025 | 16-07-2025 | 17-07-2025 | 18-07-2025 |
| Śniadanie | Chleb Graham 25 g ( ***GLU PSZ,***)Bułka pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 gRzodkiewka 50 gKakao z mlekiem z/c 200 ml (***MLE,***) | Płatki zbożowe kółeczka na mleku 300 ml ( ***GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU******JĘCZ, może zawierać: OZI, MLE,***)Bułka graham-pszenna 50g 1szt Chleb Graham 25 g (***GLU PSZ,***)Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)Ser żółty 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 50 gHerbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml | Bułka z prażoną cebulką 50g 1szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)Pasztet Jana,wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 50 g ( ***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)Papryka świeża 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** ) | Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( ***MLE,***)Bułka pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)Chleb pełnoziarnisty 25 g (***GLU PSZ,***)Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)Hummus 50 g ( ***SEZ,***) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Rogal drożdżowy 80g 1szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,*** )Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)Dżem 50 gJabłko 1sztBawarka z/c 200 ml(***MLE,***) |
| II ŚN | Arbuz 150 g Woda mineralnaniegazowana 200 ml | Banan 1szt. Woda mineralna niegazowana 200 ml | Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 200 ml | Banan 1sztWoda mineralna niegazowana 250 ml | Słupki z warzyw 100 g Woda mineralna niegazowana 200 ml |
| Obiad | Krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml ( ***MLE, SEL, GLU JĘCZ,*** )Pancakes 250 g ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE,*** )Mus z truskawek\* 100 g Kompot owocowy\* z/c . 200 ml | Cebulowa z grzankami ziołowymi\*() 300 ml ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )Ziemniaki gotowane puree 150 g (***MLE,***)Gołąbek siekany z mięsa wp 125 g (***JAJ,***)Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***)Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g ( ***SEL,***) Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Koperkowa z ryżem 300 ml (***MLE, SEL,***)Ziemniaki gotowane puree 150 g (***MLE,***)Kotlet mielony wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)Mizeria 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Rosół z makaronem 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,*** )Kasza bulgur 150 g ( ***GLU PSZ,***)Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***)Ogórek kiszony z marchewką, cebulką z olejem 100 gKompot owocowy\* z/c 200 ml | Pomidorowa z makaronem 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)Burgery rybny panierowany 150 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***)Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 gSurówka z kapusty młodej z olejem 100 gKompot owocowy\* z/c 200 ml |
| Podwieczorek | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 mlSerek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (***MLE,***)Słupki z warzyw 50 g | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 mlWafle ryżowe 30 g | Jogurt brzoskwiniowy 150g 1szt (***MLE,***)Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g | Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1sztCiasto truskawkowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ,***) | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 mlDeser jaglano-jabłkowy 150 gChrupki kukurydziane 20 g |

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny, SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne, RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne, SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały, SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne, SEZ - Nasiona sezamu i pochodne, S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny, ŁUB - Łubin i produkty pochodne, MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy, GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni, GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,