**Jadłospis za okres od dnia 14-07-2025 do dnia 18-07-2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek |
| 14-07-2025 | 15-07-2025 | 16-07-2025 | 17-07-2025 | 18-07-2025 |
| Śniadanie | Chleb Graham 25 g  ( ***GLU PSZ,***)  Bułka pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)  Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g  Rzodkiewka 50 g  Kakao z mlekiem z/c 200 ml  (***MLE,***) | Płatki zbożowe kółeczka na mleku 300 ml  ( ***GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU***  ***JĘCZ, może zawierać: OZI, MLE,***)  Bułka graham-pszenna 50g 1szt  Chleb Graham 25 g  (***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g  (***MLE,***)  Ser żółty 50 g  (***MLE,***)  Ogórek świeży 50 g  Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml | Bułka z prażoną cebulką 50g 1szt  (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)  Masło extra 82% 10 g  (***MLE,***)  Pasztet Jana,  wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 50 g  ( ***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)  Papryka świeża 50 g  Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml  (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** ) | Kasza kukurydziana na mleku 300 ml  ( ***MLE,***)  Bułka pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)  Chleb pełnoziarnisty 25 g (***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)  Hummus 50 g  ( ***SEZ,***)  Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Rogal drożdżowy 80g 1szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,*** )  Masło extra 82% 10 g  (***MLE,***)  Dżem 50 g  Jabłko 1szt  Bawarka z/c 200 ml  (***MLE,***) |
| II ŚN | Arbuz 150 g  Woda mineralna  niegazowana 200 ml | Banan 1szt.  Woda mineralna niegazowana 200 ml | Jabłko 1szt  Woda mineralna niegazowana 200 ml | Banan 1szt  Woda mineralna niegazowana 250 ml | Słupki z warzyw 100 g  Woda mineralna niegazowana 200 ml |
| Obiad | Krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml  ( ***MLE, SEL, GLU JĘCZ,*** )  Pancakes 250 g  ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE,*** )  Mus z truskawek\* 100 g Kompot owocowy\* z/c . 200 ml | Cebulowa z grzankami ziołowymi\*() 300 ml  ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )  Ziemniaki gotowane puree 150 g  (***MLE,***)  Gołąbek siekany z mięsa wp 125 g  (***JAJ,***)  Sos pomidorowy 100 ml  (***GLU PSZ,***)  Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g  ( ***SEL,***)  Kompot owocowy\* z/c  200 ml | Koperkowa z ryżem 300 ml (***MLE, SEL,***)  Ziemniaki gotowane puree 150 g  (***MLE,***)  Kotlet mielony wieprzowy 100 g  (***GLU PSZ, JAJ,***)  Mizeria 100 g  (***MLE,***)  Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Rosół z makaronem 300 ml  (***GLU PSZ, JAJ, SEL,*** )  Kasza bulgur 150 g  ( ***GLU PSZ,***)  Gulasz wieprzowy- dieta 150 g  (***GLU PSZ,***)  Ogórek kiszony z marchewką, cebulką z olejem 100 g  Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Pomidorowa z makaronem 300 ml  (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)  Burgery rybny panierowany 150 g  (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***)  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g  Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g  Kompot owocowy\* z/c 200 ml |
| Podwieczorek | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml  Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt  (***MLE,***)  Słupki z warzyw 50 g | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml  Wafle ryżowe 30 g | Jogurt brzoskwiniowy 150g 1szt  (***MLE,***)  Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g | Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1szt  Ciasto truskawkowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ,***) | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml  Deser jaglano-jabłkowy 150 g  Chrupki kukurydziane 20 g |

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny, SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne, RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne, SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały, SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne, SEZ - Nasiona sezamu i pochodne, S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny, ŁUB - Łubin i produkty pochodne, MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy, GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni, GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,