**Jadłospisy za okres od dnia 13-10-2025 do dnia 17-10-2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek |
| 13-10-2025 | 14-10-2025 | 15-10-2025 | 16-10-2025 | 17-10-2025 |
| Śniadanie | Bułka pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***)  Papryka świeża 50 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml  (***MLE,***) | Płatki kukurydziane na mleku 300 ml  (***MLE,***)  Bułka graham-pszenna 50g 1szt  (***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)  Jajko gotowane kl M 1szt  (***JAJ,***)  Ogórek kiszony 50 g  Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml | Bułka z prażoną cebulką 50g 1szt  (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)  Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane,  wędzone , parzone 80 g Ketchup 20 g  (***SEL,***)  Sałata zielona 20 g  Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml  (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) | Płatki czekoladowe na mleku 300 ml  (***MLE,***)  Bułka graham-pszenna 50g 1szt  (***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)  Serek Fromage 50 g  (***GLU PSZ, MLE,***)  Rukola 10 g  Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml | Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt  (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)  Pasta z ryby tuńczyka 60 g  (***RYB,***)  Pomidor 50 g Bawarka z/c 200 ml (***MLE,***) |
| II ŚN | Mandarynka 2szt  Woda mineralna niegazowana 200 ml | Słupki z warzyw 100 g Woda mineralna niegazowana 200 ml | Śliwka 2szt  Woda mineralna niegazowana 200 ml | Gruszka 1szt. 150 g  Woda mineralna niegazowana 200 ml | Mandarynka 2szt Woda mineralna niegazowana 200 ml |
| Obiad | Żurek z ziemniakami i kiełbasą 300 ml  (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***)  Makaron z serem 250 g (***GLU PSZ, MLE,***)  Mus z truskawek\* 100 g  Kompot owocowy\* z/c . 200 ml | Brokułowa z ziemniakami 300 ml  (***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )  Kasza jęczmienna/sypko 150 g  (***GLU JĘCZ,***)  Szynka wieprzowa pieczona 100 g  Sos pieczeniowy 100 ml (***GLU PSZ,***)  Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g  (***MLE,***)  Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Marchewkowa z zacierką 300 g  (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,*** )  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g  Kotlet drobiowy panierowany 100 g  (***GLU PSZ, JAJ,***)  Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Ziemniaczana 300 ml  (***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )  Ryż na sypko 150 g  Leczo z drobiem-dieta 150 g  Surówka z marchwi i selera ze słonecznikiem 100 g (***MLE, SEL,***)  Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Dyniowa z makaronem 300 ml  (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)  Kotlet z jaj 100 g  (***GLU PSZ, JAJ,***)  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g  Sałatka z kapusty czerwonej z olejem 100 g  Kompot owocowy\* z/c 200 ml |
| Podwieczorek | Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy  NFC 100% tł. 200ml  1szt  Chrupki kukurydziane 20 g | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml  Drożdżówka mini 50g 50 g  (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml  Banan 1szt  Biszkopty | Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (***MLE,***) | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml  Sałatka owocowa (banan,kiwi,pomar,jabłk a,ananas) 100 g |

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny, SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne, RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne, SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały, SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne, SEZ - Nasiona sezamu i pochodne, S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny, ŁUB - Łubin i produkty pochodne, MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy, GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni, GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,