**Jadłospisy za okres od dnia 28-07-2025 do dnia 30-07-2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek |
| 28-07-2025 | 29-07-2025 | 30-07-2025 | 31-07-2025 |  |
| Śniadanie | Chleb Graham 25 g ( ***GLU PSZ,***) Bułka pszenna 50g 1szt ( ***GLU PSZ,***)Masło extra 82% 10 g ( ***MLE,***) Pasztet Jana, wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 50 g ( ***GLU PSZ, JAJ, SEL,*** )Ogórek świeży 50 gKawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** ) | Chleb pełnoziarnisty 25 g (***GLU PSZ,***)Bułka z prażoną cebulką 50g 1szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )Masło extra 82% 10 g(***MLE,***)Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 gKetchup 20 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 gHerbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Chleb Graham 25 g ( ***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g ( ***MLE,***) Pasztet z soczewicy 60 g ( ***GLU PSZ, JAJ,***)Papryka świeża 50 gHerbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Kasza manna na mleku 300 ml ( ***GLU PSZ, MLE,***)Bułka graham-pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)Chleb Graham 25 g ( ***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g ( ***MLE,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Rzodkiewka 50 gHerbata ekspresowa owocowaCateringowa z/c 250 ml |  |
| II ŚN | Słupki z marchewki 100 gWoda mineralna niegazowana 250 ml | Nektarynka 150 g Woda mineralna niegazowana 250 ml | Sałatka owocowa 150 gWoda mineralna niegazowana 250 ml | Arbuz 150 gWoda mineralna niegazowana 250 ml |  |
| Obiad | Grochowa z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, SEL,*** )Pierogi leniwe z masłem 300 g ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)Mus z truskawek\* 150 g Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Krem z dyni z grzankami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )Klopsik drobiowy z udźca100 g (***GLU PSZ, JAJ,*** )Sos koperkowy \* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)Ziemniaki z koperkiemgotowane 150 gKalafior gotowany\* 100 g Kompot owocowy\* z/c . 200 ml | Koperkowa z ryżem 300 ml ( ***MLE, SEL,***)Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 300 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,*** )Ogórek kiszony 100 gKompot owocowy\* z/c . 200 ml | Rosół z makaronem 300 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, SEL,*** )Kluski śląskie\* 150 g ( ***JAJ,***) Kociołek meksykański z mięsem wieprzowym i fasolą 250 g ( ***SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 gKompot owocowy\* z/c 200 ml |  |
| Podwieczorek | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 mlSerek homogenizowany waniliowy150g 1szt (***MLE,***)Arbuz 150 g | Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,*** ) | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 mlSerek wiejski ziarnisty 200g 1szt (***MLE,***) | Galaretka o smaku truskawkowym 150 gHerbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) |  |

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny, SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne, RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne, SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały, SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne, SEZ - Nasiona sezamu i pochodne, S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny, ŁUB - Łubin i produkty pochodne, MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy, GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni, GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,