**Jadłospisy za okres od dnia 28-04-2025 do dnia 02-05-2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek |
| 28-04-2025 | 29-04-2025 | 30-04-2025 | 01-05-2025 | 02-05-2025 |
| Śniadanie | Chleb Graham 25 g  ( ***GLU PSZ,***)  Bułka pszenna 50g  1szt  (***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)  Szynka Biesiadna-szynka wp.wędz.parz. 50 g  (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ,*** )  Papryka świeża 50 g  Kakao z mlekiem z/c 200 ml  (***MLE,***) | Kasza kukurydziana na mleku 300 ml  ( ***MLE,***)  Chleb razowy ze słonecznikiem 25 g  ( ***GLU PSZ,***)  Bułka pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)  Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60 g  ( ***JAJ, MLE, GOR,***)  Ogórek świeży 50 g  Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml | Rogal maślany 50g.  1szt  (***GLU PSZ, JAJ, MLE,*** )  Chleb Graham 25 g  ( ***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g  (***MLE,***)  Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Ketchup 20 g  ( ***SEL,***)  Pomidor koktajlowy  Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml  (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** ) |  | Bułka z prażoną cebulką 50g 1szt  (***GLU PSZ,***)  Chleb Graham 25 g  ( ***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)  Ser żółty 50 g  (***MLE,***)  Sałata zielona 20 g Bawarka z/c 200 ml  (***MLE,***) |
| II ŚN | Woda mineralna niegazowana 200 ml  Gruszka 1szt 150g | Woda mineralna niegazowana 200 ml  Słupki z warzyw 100 g | Woda mineralna niegazowana 200 ml  Kisiel o smaku wiśniowym z/c 150 ml  Jabłko 1szt |  | Woda mineralna niegazowana 200 ml  Jabłko 1szt |
| Obiad | Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml  ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***)  Knedle z truskawkami 300 g  (***GLU PSZ,***)  Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***)  Kompot owocowy\* z/c .  200 ml | Krem z brokuła z groszkiem ptysiowym  300 ml  (***GLU PSZ, JAJ, SEL,*** )  Ziemniaki gotowane puree 150 g  (***MLE,***)  Pieczeń rzymska drobiowa 100 g  (***GLU PSZ, JAJ,***)  Sos pieczeniowy 100 ml (***GLU PSZ,***)  Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Ogórkowa z ryżem 300 ml (***MLE, SEL,***)  Kotlet drobiowy panierowany 100 g  ( ***GLU PSZ, JAJ,***)  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g  Fasolka szparagowa z wody\* 100 g  Kompot owocowy\* z/c 200 ml |  | Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml  (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)  Pulpet rybny (Miruna) 100 g  (***GLU PSZ, JAJ, RYB,*** )  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g  Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 g  Kompot owocowy\* z/c  200 ml |
| Podwieczorek | Sok owocowy pasteryzowany 0,3L Chrupki kukurydziane | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml  Jogurt naturalny z owsianką i owocami  150 g  (***MLE, GLU, OW,***) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml  Ciasto jogurtowe 50 g  (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***) |  | Koktajl wieloowocowy\* b/c 150 ml (***MLE,***)  Biszkopty 30 g  ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,*** ) |

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny, SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne, RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne, SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały, SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne, SEZ - Nasiona sezamu i pochodne, S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny, ŁUB - Łubin i produkty pochodne, MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy, GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni, GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,