**Jadłospisy za okres od dnia 28-04-2025 do dnia 02-05-2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek |
| 28-04-2025 | 29-04-2025 | 30-04-2025 | 01-05-2025 | 02-05-2025 |
| Śniadanie | Chleb Graham 25 g ( ***GLU PSZ,***)Bułka pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)Szynka Biesiadna-szynka wp.wędz.parz. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ,*** )Papryka świeża 50 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml (***MLE,***) | Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( ***MLE,***) Chleb razowy ze słonecznikiem 25 g ( ***GLU PSZ,***)Bułka pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60 g ( ***JAJ, MLE, GOR,***)Ogórek świeży 50 gHerbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml | Rogal maślany 50g. 1szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,*** )Chleb Graham 25 g ( ***GLU PSZ,***)Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Ketchup 20 g ( ***SEL,***) Pomidor koktajlowy Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** ) |  | Bułka z prażoną cebulką 50g 1szt (***GLU PSZ,***)Chleb Graham 25 g ( ***GLU PSZ,***)Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Bawarka z/c 200 ml (***MLE,***) |
| II ŚN | Woda mineralna niegazowana 200 mlGruszka 1szt 150g | Woda mineralna niegazowana 200 mlSłupki z warzyw 100 g | Woda mineralna niegazowana 200 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 150 mlJabłko 1szt |  | Woda mineralna niegazowana 200 mlJabłko 1szt |
| Obiad | Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***)Knedle z truskawkami 300 g (***GLU PSZ,***)Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***)Kompot owocowy\* z/c . 200 ml | Krem z brokuła z groszkiem ptysiowym 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,*** )Ziemniaki gotowane puree 150 g (***MLE,***)Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)Sos pieczeniowy 100 ml (***GLU PSZ,***)Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Ogórkowa z ryżem 300 ml (***MLE, SEL,***)Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( ***GLU PSZ, JAJ,***)Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Fasolka szparagowa z wody\* 100 gKompot owocowy\* z/c 200 ml |  | Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)Pulpet rybny (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,*** )Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 gKompot owocowy\* z/c 200 ml |
| Podwieczorek | Sok owocowy pasteryzowany 0,3L Chrupki kukurydziane  | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 mlJogurt naturalny z owsianką i owocami 150 g (***MLE, GLU, OW,***) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 mlCiasto jogurtowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***) |  | Koktajl wieloowocowy\* b/c 150 ml (***MLE,***)Biszkopty 30 g ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,*** ) |

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny, SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne, RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne, SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały, SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne, SEZ - Nasiona sezamu i pochodne, S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny, ŁUB - Łubin i produkty pochodne, MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy, GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni, GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,