**Jadłospis za okres od dnia 05-05-2025 do dnia 09-05-2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek |
| 05-05-2025 | 06-05-2025 | 07-05-2025 | 08-05-2025 | 09-05-2025 |
| Śniadanie | Chleb Graham 25 g  ( ***GLU PSZ,***)  Bułka pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)  Pasztet Jana, wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 50 g  ( ***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)  Ogórek kiszony 50 g  Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Płatki kukurydziane na mleku 300 ml  ( ***MLE,***)  Chleb pełnoziarnisty  25 g (***GLU PSZ,***)  Bułka z prażoną cebulką 50g 1szt  (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)  Pasta z twarogu i rzodkiewki 60 g  ( ***MLE,***)  Pomidor koktajlowy 50 g  Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Chleb Graham 25 g  ( ***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)  Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g  ( ***SOJ,***)  Ogórek świeży 50 g  Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Kasza manna na mleku 300 ml  (***GLU PSZ, MLE,***)  Bułka graham-pszenna 50g 1szt  (***GLU PSZ,***)  Chleb Graham 25 g  ( ***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)  Jajko gotowane kl M 1szt (***JAJ,***)  Dżem 25 g  Pomidor 50 g  Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Rogal drożdżowy 80g 1szt  (***GLU PSZ, JAJ, MLE,*** )  Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)  Serek homo. naturalny  50 g (***MLE,***)  Miód 25 g  Pomarańcza 150 g  Bawarka z/c 250 ml (***MLE,***) |
| II ŚN | Słupki z marchewki  100 g  Woda mineralna niegazowana 250 ml | Banan 1szt.  Woda mineralna niegazowana 250 ml | Sałatka owocowa 150 g  Woda mineralna niegazowana 250 ml | Jabłko 1szt  Woda mineralna niegazowana 250 ml | Koktajl truskawkowy\* 150 ml (***MLE,***)  Woda mineralna niegazowana 250 ml |
| Obiad | Grochowa z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***)  Pierogi leniwe 300 g  ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE,*** )  Mus z truskawek\*  150 g  Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Krem z dyni z grzankami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)  Klopsik drobiowy z udźca 100 g  (***GLU PSZ, JAJ,***)  Sos koperkowy \*100 ml  (***GLU PSZ, MLE,*** )  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g  Brokuł gotowany\* 100 g Kompot owocowy\* z/c . 200 ml | Koperkowa z ryżem  300 ml  (***MLE, SEL,***)  Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 300 g ( ***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,*** )  Jabłko 1szt  Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Rosół z makaronem 300 ml  (***GLU PSZ, JAJ, SEL,*** )  Kluski śląskie 150 g  ( ***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ,***)  Kociołek meksykański z mięsem wieprzowym i fasolą 250 g  (***SEL,***)  Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g  Kompot owocowy\* z/c  200 ml | Krem z zielonego groszku z grzankami  300 ml  ( ***GLU PSZ, MLE, SEL,*** )  Burger rybny panierowany 150 g  (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***)  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Marchew oprószana z olejem 100 g  ( ***GLU PSZ,***)  Kompot owocowy\* z/c 200 ml |
| Podwieczorek | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml  Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (***MLE,***)  Banan 1szt. | Kakao z mlekiem z/c  250 ml  (***MLE,***)  Ciasto jogurtowe z truskawkami 50 g  ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,*** ) | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml  Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g  (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,*** ) | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml  (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,*** )  Galaretka o smaku truskawkowym 150 g | Sok tłoczony  jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g |

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny, SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne, RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne, SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały, SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne, SEZ - Nasiona sezamu i pochodne, S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny, ŁUB - Łubin i produkty pochodne, MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy, GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni, GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,