**Jadłospis za okres od dnia 31-03-2025 do dnia 04-04-2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek |
| 31-03-2025 | 01-04-2025 | 02-04-2025 | 03-04-2025 | 04-04-2025 |
| Śniadanie | Płatki jęczmienne na mleku 300 ml  (***MLE, GLU JĘCZ*** )  Chleb Graham 25 g  ( ***GLU PSZ***)  Bułka pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE***)  Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona  50 g  (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL)*** | Kakao z mlekiem z/c 200 ml  (***MLE***)  Chleb razowy ze słonecznikiem 25 g  ( ***GLU PSZ***)  Bułka pszenna 50g 1 szt  (***GLU PSZ***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE***)  Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60 g  (***JAJ, MLE, GOR***) | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml  (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ***)  Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE*** )  Chleb Graham 25 g  (***GLU PSZ***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE***)  Twarożek 60 g  ( ***MLE)***  Dżem 25 g  Mandarynka 1 szt | Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE*** )  Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml  Chleb Graham 25 g  ( ***GLU PSZ***)  Bułka graham-pszenna 50g 1 szt  (***GLU PSZ***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE***)  Szynka krucha z pieca | Bułka z prażoną cebulką 50g 1 szt  (***GLU PSZ***)  Chleb Graham 25 g  ( ***GLU PSZ***)  Masło extra 82% 10 g (***MLE***)  Ser żółty 50 g  (***MLE***)  Sałata zielona 20 g Bawarka z/c 200 ml (***MLE***) |
| II ŚN | Pomarańcza 150 g Woda mineralna niegazowana 200 ml | Słupki z warzyw 100 g Woda mineralna niegazowana 200 ml | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml  Woda mineralna niegazowana 200 ml | Banan 1szt  Woda mineralna niegazowana 200 ml | Jabłko1 szt  Woda mineralna niegazowana 200 ml |
| Obiad | Krem z zielonego groszku z grzankami 300 ml  ( ***GLU PSZ, MLE, SEL*** )  Naleśniki z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE*** )  Mus z truskawek\* 150 g Kompot owocowy\* z/c . 200 ml | Brokułowa z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ,MLE,SEL***)  Kluski śląskie 150 g  ( ***JAJ***)  Pieczeń rzymska drobiowa 100 g  (***GLU PSZ, JAJ***)  Sos pieczeniowy  100 ml  (***GLU PSZ***)  Surówka z marchwi  i jabłka b/c 100 g  (***MLE***)  Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Ogórkowa z ryżem 300 ml (***MLE, SEL***)  Kotlet drobiowy panierowany 100 g  ( ***GLU PSZ, JAJ***)  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Fasolka szparagowa z wody\* 100 g  Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml  ( ***GLU PSZ, MLE, SEL*** )  Gulasz wieprzowy 150 g (***GLU PSZ***)  Kasza gryczana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL***)  Pulpet rybny (Miruna) 100 g  (***GLU PSZ, JAJ, RYB*** )  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 g  Kompot owocowy\* z/c 200 ml |
| Podwieczorek | Sok owocowy pasteryzowany 0,3L Chrupki kukurydziane  20 g | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml  Jogurt naturalny z owsianką i owocami 150 g  (***MLE, GLU OW***) | Ciasto jogurtowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02***)  Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml  Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ***) | Koktajl wieloowocowy\* b/c 150 ml  (***MLE***)  Biszkopty 30 g  ( ***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ*** ) |

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny, SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne, RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne, SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały, SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne, SEZ - Nasiona sezamu i pochodne, S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny, ŁUB - Łubin i produkty pochodne, MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy, GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni, GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,