**Jadłospisy za okres od dnia 23-06-2025 do dnia 27-06-2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek |
| 23-06-2025 | 24-06-2025 | 25-06-2025 | 26-06-2025 | 27-06-2025 |
| Śniadanie | Chleb Graham 25 g (  ***GLU PSZ,***)  Bułka pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g  ( ***MLE,***)  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***)  Papryka świeża 50 g  Kakao z mlekiem z/c 200 ml  (***MLE,***) | Kasza kukurydziana na mleku 300 ml  (***MLE,***)  Herbata czarna ekspresowa z  cytryną z/c 200 ml Chleb razowy ze  słonecznikiem 25 g (***GLU,PSZ,***)  Bułka pszenna 50g 1szt  (***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g  ( ***MLE,***)  Jajko gotowane kl M  1 szt  (***JAJ,***)  Ogórek świeży 50 g | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml  (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)  Bułka z prażoną cebulką 50g 1szt  (***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )  Chleb Graham 25 g  (***GLU***  ***PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g  ( ***MLE,***)  Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g  Ketchup 20 g  (***SEL,***)  Sałata zielona 20 g | Zacierka na mleku 300 ml  (***GLU PSZ, MLE,***)  Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml  Chleb Graham 25 g (***GLU PSZ,***)  Bułka graham-pszenna 50g 1szt  (***GLU PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g  ( ***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g | Rogal maślany 50g.  1szt  (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)  Chleb Graham 25 g (***GLU,PSZ,***)  Masło extra 82% 10 g  ( ***MLE,***)  Dżem 50 g  Rzodkiewka 30 g  Bawarka z/c 200 ml (***MLE,***) |
| II ŚN | Melon 150 g  Woda mineralna niegazowana 200 ml | Słupki z warzyw 100 g  Woda mineralna niegazowana 200 ml | Banan 1szt.  Kisiel o smaku wiśniowym z/c 150 ml  Woda mineralna niegazowana 200 ml | Jabłko 1szt  Woda mineralna niegazowana 200 ml | Arbuz 150 g  Woda mineralna niegazowana 200 ml |
| Obiad | Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml  (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***)  Naleśniki z serem 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)  Mus z truskawek\* 100 g Kompot owocowy\* z/c . 200 ml | Krem z brokuła z groszkiem ptysiowym 300 ml  (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)  Ziemniaki gotowane puree 150 g  (***MLE,***)  Bigos 200 g  (***GLU PSZ, SEL, GOR,***)  Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Ogórkowa z ryżem 300 ml (***MLE, SEL,***)  Kotlet drobiowy panierowany 100 g  (***GLU PSZ, JAJ,***)  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g  Fasolka szparagowa z wody\*  100 g  Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 300 ml  (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)  Gulasz wieprzowy  150 g  (***GLU PSZ,***)  Kasza gryczana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g  Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)  Paluszki rybne 100 g (***GLU PSZ, RYB,***)  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g  Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 g  Kompot owocowy\* z/c 200 ml |
| Podwieczorek | Sok tłoczony  jabłkowo-aroniowy NFC 100%  200ml 1szt  Chrupki kukurydziane 20 g | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml  Jogurt naturalny z owsianką i owocami 150 g  (***MLE, GLU OW,***) | Ciasto jogurtowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)  Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml | Koktajl truskawkowy\* 150 ml  (***MLE,***)  Herbatniki 30 g  (***GLU PSZ,***  ***SOJ, MLE,***) | Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Biszkopty 30 g  (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,*** ) |

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny, SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne, RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne, SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały, SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne, SEZ - Nasiona sezamu i pochodne, S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny, ŁUB - Łubin i produkty pochodne, MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy, GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni, GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,