**Jadłospisy za okres od dnia 23-06-2025 do dnia 27-06-2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek |
| 23-06-2025 | 24-06-2025 | 25-06-2025 | 26-06-2025 | 27-06-2025 |
| Śniadanie | Chleb Graham 25 g (***GLU PSZ,***)Bułka pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)Masło extra 82% 10 g ( ***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***)Papryka świeża 50 gKakao z mlekiem z/c 200 ml (***MLE,***) | Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***)Herbata czarna ekspresowa zcytryną z/c 200 ml Chleb razowy zesłonecznikiem 25 g (***GLU,PSZ,***)Bułka pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)Masło extra 82% 10 g ( ***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)Ogórek świeży 50 g | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)Bułka z prażoną cebulką 50g 1szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,*** )Chleb Graham 25 g (***GLU******PSZ,***)Masło extra 82% 10 g ( ***MLE,***) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 gKetchup 20 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g | Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***)Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 mlChleb Graham 25 g (***GLU PSZ,***)Bułka graham-pszenna 50g 1szt (***GLU PSZ,***)Masło extra 82% 10 g ( ***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g | Rogal maślany 50g. 1szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)Chleb Graham 25 g (***GLU,PSZ,***)Masło extra 82% 10 g ( ***MLE,***)Dżem 50 gRzodkiewka 30 gBawarka z/c 200 ml (***MLE,***) |
| II ŚN | Melon 150 gWoda mineralna niegazowana 200 ml | Słupki z warzyw 100 gWoda mineralna niegazowana 200 ml | Banan 1szt. Kisiel o smaku wiśniowym z/c 150 mlWoda mineralna niegazowana 200 ml | Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 200 ml | Arbuz 150 gWoda mineralna niegazowana 200 ml |
| Obiad | Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***)Naleśniki z serem 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)Mus z truskawek\* 100 g Kompot owocowy\* z/c . 200 ml | Krem z brokuła z groszkiem ptysiowym 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)Ziemniaki gotowane puree 150 g (***MLE,***)Bigos 200 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***)Kompot owocowy\* z/c 200 ml | Ogórkowa z ryżem 300 ml (***MLE, SEL,***)Kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 gFasolka szparagowa z wody\*100 gKompot owocowy\* z/c 200 ml | Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)Gulasz wieprzowy 150 g (***GLU PSZ,***)Kasza gryczana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 gKompot owocowy\* z/c 200 ml | Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)Paluszki rybne 100 g (***GLU PSZ, RYB,***)Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 gSurówka z kapusty kiszonej z olejem 100 gKompot owocowy\* z/c 200 ml |
| Podwieczorek | Sok tłoczonyjabłkowo-aroniowy NFC 100%200ml 1sztChrupki kukurydziane 20 g | Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 mlJogurt naturalny z owsianką i owocami 150 g (***MLE, GLU OW,***) | Ciasto jogurtowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml | Koktajl truskawkowy\* 150 ml (***MLE,***)Herbatniki 30 g (***GLU PSZ,******SOJ, MLE,***) | Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,*** ) |

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny, SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne, RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne, SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały, SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne, SEZ - Nasiona sezamu i pochodne, S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny, ŁUB - Łubin i produkty pochodne, MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy, GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni, GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,